

Eu também Senhor Jesus,  
Eu também me orgulharei de boa vontade,  
se puder, da minha fraqueza  
para que a Tua virtude,  
Ou seja humildade,  
se torne em mim perfeita.

A Tua graça é suficiente para mim,  
A minha força diminui.

Pondo à frente  
o pé da graça  
e gradualmente retirando  
o meu que é fraco,  
Subirei com segurança a escada da humildade,  
até que,  
aderindo estritamente à verdade,  
possa passar nos amplos espaços de caridade.

*S. Bernardo di Chiaravalle*

