QUINTA SANTA
Laudes

ANTÍFONA MARIANA

Sub tuum praesidium *confugimus,*
sancta Dei Genitrix;
nostras deprecationes ne despicias
in necessitatibus nostris;
sed a periculis cunctis libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.

TRADUÇÃO:

À vossa protecção nos acolhemos,
Santa Mãe de Deus.
Não desprezeis as nossas súplicas
em nossas necessidades,
mas livrai-nos sempre de todos os perigos,
ó Virgem gloriosa e bendita.

VERSÍCULO DE INTRODUÇÃO:

Ó Deus, vinde em nosso auxílio.
Senhor soccorrei-nos e salvai-nos.

HINO LATIM

(extrato do Pange lingua)

Lustris sex qui iam peractis
tempus implens corporis,
se volente, natus ad hoc,
passioni deditus,
Agnus in crucis levatur
immolandus stipite.

Já acabados os seis quinquénios
(6x5=30 anos),
cumprido o tempo da sua vida corporal,
de sua própria vontade, nascido para isto,
inteiramente dedicado à Paixão,

o Cordeiro é elevado na Cruz
para ser sacrificado sobre o tronco.

***Hic acetum**, fel, arundo,*
sputa, clavi, lancea;
mite corpus perforatur;
sanguis, unda profluit,
terra pontus astra mundus
quo lavantur flumine.

Aqui o vinagre, o fel, a cana,
os espetos, os pregos, a lança;
o corpo manso é trespassado,
o sangue, a água jorram;
a terra, o mar, as estrelas, o mundo
são lavados por este rio.

***Crux fidelis**, inter omnes*
arbor una nobilis,
nulla talem silva profert
flore, fronde, germine,
dulce lignum dulces clavos
dulce pondus sustinet.

Ó cruz fiel, entre todas
a única árvore nobre;
nenhuma floresta oferece uma como ela
em flor, fronda, botão (=Jesus),
doce madeira, doces pregos,
suporta o doce peso

***Flecte ramos, arbor alta**,*
tensa laxa viscera,
et rigor lentescat ille
quem dedit nativitas,
ut superni membra regis
miti tendas stipite.

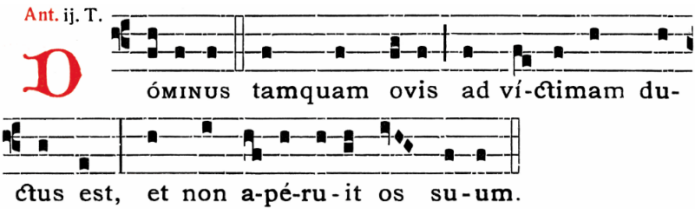
Ó árvore alta, dobra os ramos,
relaxa as tensas entranhas
e se descontraia essa rigidez
que a natureza te deu:
para que os membros do Supremo Rei
tu possas esticar sobre um tronco manso.

Sola digna tu fuisti
ferre pretium saeculi
atque portum praeparare
nauta mundo naufrago,
quem sacer cruor perunxit
fusus Agni corpore.

Só tu foste digna
de carregar o preço do mundo (Jesus),
e preparar um porto,
como um timoneiro, para o mundo náufrago,
que o sangue sagrado encharcou,
derramado do corpo do Cordeiro

Gloria et honor Deo
usquequaqu(e)Altissimo,
una Patri, Filioque,
inclyto Paraclito:
cui laus est et potestas
Per æterna sæcula. Amen.

Glória e honra ao Deus
em todo o lado Altíssimo,
uma só (glória) ao Pai, e ao Filho
e ao Amado Consolador,
a Quem pertencem louvor e poder
pelos séculos eternos. Assim seja.



O Senhor foi conduzido como ovelha para o sacrifício,
e não abriu a sua boca. (Is 53)

SALMO 89

\- Senhor, tendes sido o nosso refúgio,
de geração em geração.
= 2Antes de se formarem as montanhas
e nascer a terra e o mundo,
desde toda a eternidade Vós sois Deus.

\- 3Vós reduzis o homem ao pó da terra
e dizeis: «Voltai, filhos de Adão».
= 4Mil anos a vossos olhos
são como o dia de ontem que passou
e como uma vigília da noite

\- 5Vós os arrebatais como um sonho,
como a erva que de manhã reverdece,
\- 6de manhã floresce e viceja,
à tarde é cortada e seca.

\- 7Sentimo-nos desfalecer com a vossa ira,
estamos aterrados com a vossa indignação.
\- 8Colocastes as nossas culpas na vossa presença,
o nosso íntimo à luz da vossa face.

\- 9Todos os nossos dias decorreram sob a vossa ira,
acabámos os nossos anos como um suspiro.
\- 10Os dias da nossa vida andam pelos setenta anos
e, se robustos, por uns oitenta:
\- a maior parte são trabalho e desilusão,
passam depressa e nós partimos.

- 11 Quem avalia a força da vossa ira
e mede o temor da vossa indignação?
- 12 Ensinai-nos a contar os nossos dias,
para chegarmos à sabedoria do coração.

- 13 Voltai, Senhor Até quando...
Tende piedade dos vossos servos.
- 14 Saciai-nos, desde a manhã, com a vossa bondade,
para nos alegrarmos e exultarmos todos os dias.

- 15 Compensai em alegria os dias de aflição,
os anos em que sentimos a desgraça.
- 16 Manifestai a vossa obra aos vossos servos
e aos seus filhos a vossa majestade.

= 17 Desça sobre nós a graça do Senhor nosso Deus.
Confirmai em nosso favor a obra das nossas mãos,
confirmai a obra das nossas mãos.

Glória...

SALMO 56

- 2 Tende piedade de mim, ó Deus, tende piedade,
porque em Vós eu procuro refúgio,
- e me abrigo à sombra das vossas asas,
até que passe a tormenta.

- 3 Clamo ao Deus Altíssimo,
ao Deus que me enche de benefícios.
- 4 Mande-me do céu a salvação, humilhe quem me
persegue,
envie-me Deus a sua bondade e fidelidade.

- 5 Estou no meio de leões,
que devoram os filhos dos homens;
- os seus dentes são lanças e flechas
e a sua língua espada afiada.

- 6 Meu Deus, revelai nas alturas a vossa grandeza
e sobre a terra fazei brilhar a vossa glória.

- 7 Estenderam um laço aos meus pés
e fizeram-me perder a coragem;

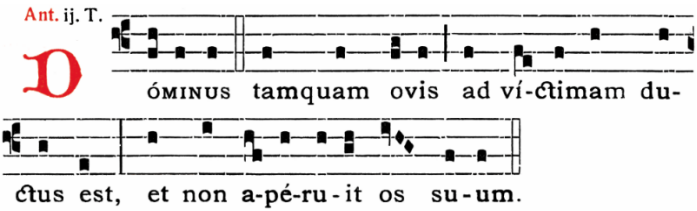
- cavaram um fosso diante de mim:
foram eles que lá caíram.

- 8Firme está meu coração, ó Deus;
meu coração está firme:
quero cantar e salmodiar.
- 9Desperta, ó minha alma;
despertai, lira e cítara:
quero acordar a aurora.

- 10Louvar-Vos-ei, Senhor, entre os povos,
cantar-Vos-ei entre as nações;
- 11porque aos céus se eleva a vossa bondade
e até às nuvens a vossa fidelidade.

- 12Meu Deus, revelai nas alturas a vossa grandeza
e sobre a terra fazei brilhar a vossa glória.

Glória...



O meu coração foi esmagado no meio de mim
todos os meus ossos tremeram. (Jer 23,9)

CÂNTICO Isaías 12, 1-6

= 1Dou-Vos graças, Senhor,
porque, estando irado contra mim,
vossa ira se aplacou e me consolastes.

- 2Deus é o meu Salvador,
tenho confiança e nada temo.

- O Senhor é a minha força e o meu louvor.
Ele é a minha salvação.

- 3Tirareis água, com alegria,
das fontes da salvação.

- 4E direis naquele dia:
«Agradecei ao Senhor, invocai o seu nome.

- Anunciai aos povos a grandeza das suas obras,
proclamai a todos que o seu nome é santo.

- 5Cantai ao Senhor, porque Ele fez maravilhas,
anunciai-as em toda a terra.

- 6Entoai cânticos de alegria e exultai, habitantes de Sião:
porque é grande no meio de vós o Santo de Israel».

Glória...

Foi oferecido porque Ele mesmo o quis
e Ele mesmo carregou os nossos pecados. (Is 53, 7.11)

SALMO 147

- 12Glorifica, Jerusalém, o Senhor,
louva, Sião, o teu Deus

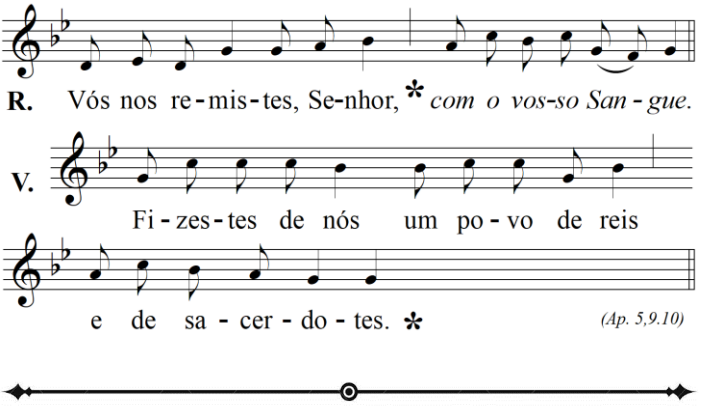
- 13Ele reforçou as tuas portas
e abençoou os teus filhos.
- 14Estabeleceu a paz nas tuas fronteiras
e saciou-te com a flor da farinha.
- 15Envia à terra a sua palavra,
corre veloz a sua mensagem.

- 16Faz cair a neve como lã,
espalha a geada como cinza.
- 17Faz cair o granizo como migalhas de pão
e com o seu frio gelam as águas.

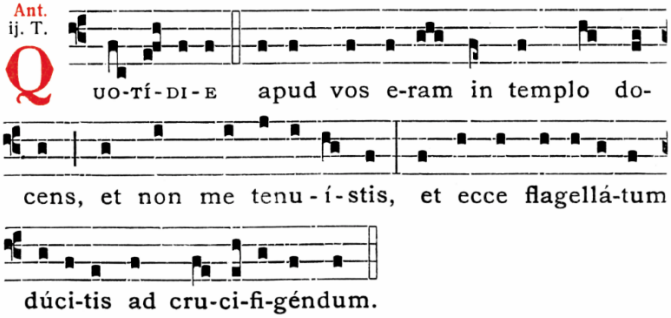
- 18Envia a sua palavra e derrete-as,
faz soprar o vento e correm as águas.
- 19Revelou a sua palavra a Jacob,
suas leis e preceitos a Israel.
- 20Não fez assim com nenhum outro povo,
a nenhum outro manifestou os seus juízos.

Glória...

Leitura breve e Responsório



Benedictus (Lc 1, 68-79)



Todos os dias estava junto de vós a ensinar no templo e não Me prendestes,e eis que (agora) me levais flagelado para ser crucificado.

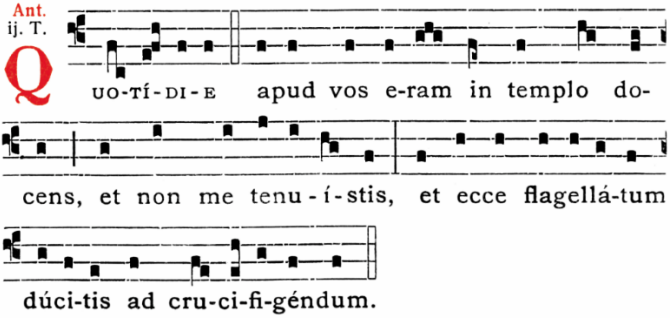
Bendito o Senhor Deus de Israel,
que visitou e redimiu o seu povo
e nos deu um Salvador poderoso
na casa de David, seu servo,

conforme prometeu pela boca dos seus santos,
os profetas dos tempos antigos,
para nos libertar dos nossos inimigos
e das mãos daqueles que nos odeiam,

para mostrar a sua misericórdia
a favor dos nossos pais,

recordando a sua sagrada aliança
e o juramento que fizera a Abraão, nosso pai,
que nos havia de conceder esta graça:

de O servirmos um dia, sem temor,
livres das mãos dos nossos inimigos,
em santidade e justiça, na sua presença,
todos os dias da nossa vida.

E tu, menino, serás chamado
profeta do Altíssimo,
porque irás à sua frente
a preparar os seus caminhos,
para dar a conhecer ao seu povo a salvação
pela remissão dos seus pecados,

graças ao coração misericordioso
do nosso Deus,
que das alturas nos visita como sol nascente,
para iluminar os que jazem nas trevas
e na sombra da morte
e dirigir os nossos passos no caminho da paz.